

## Hábitos de estudio

El hábito de estudio es el primer paso para activar y desarrollar la capacidad de aprender en los alumnos". Se incorporan con la práctica continua, y luego se vuelven naturales.

## Factores que inciden en el estudio

### Internos:

- Inteligencia
- Aptitudes.



### Externos

- Lugar adecuado
- Un buen ambiente familiar.



## Los hábitos de estudio

1. EMPEZAR A ESTUDIAR DESDE PEQUEÑOS.



2. CREAR UNA RUTINA DE TRABAJO Y ESTUDIO.



3. HABILITAR UN LUGAR PARA EL ESTUDIO.



## Hábitos de estudio

4. PLANIFICAR Y ORGANIZAR LAS TAREAS.



5. MOTIVAR.



6. CREAR INTERESES



## Hábitos de estudio

### 7. HACER QUE SEA DIVERTIDO.



### 8. EVITAR DISTRACCIONES



### 9. RECONOCER EL ESFUERZO Y LA CONSTANCIA



## Hábitos de estudio

### 10. PRACTICAR, PRATICAR, Y PRACTICAR.



Estudiar es un hábito y como tal se puede aprender.

Para crear un hábito es necesaria la repetición.

No debemos esperar a que los adolescentes traigan deberes para que se sienten cada día un ratito a estudiar, leer o escribir. Búscales pequeñas y divertidas tareas que puedan hacer cuando no tengan deberes.

Recuerda que tu actitud como padre, madre o educador es igual de importante como estas ideas para que los adolescentes adquieran el hábito de estudiar.

No te enfades, no riñas, no alces la voz. Están aprendiendo y es normal que se equivoquen.

UDEEI 288.

TRABAJO SOCIAL.

NATALI SARMIENTO ROLDAN.



# Hábitos de estudio