

▶ LA RESILIENCIA ◀

*una fuerza
para enfrentarse a*

LA ADVERSIDAD



LA RESILIENCIA

*hace referencia
a la capacidad*



▶ De sobreponerse ◀

▶ y reconstruirse ◀

**DESARROLLAMOS
LA RESILIENCIA**



Enfrentarse a los problemas y errores

Educación en pensamiento positivo

Educación emocional

Desarrollo de la seguridad y confianza

Sana autoestima